

授業プリント

4月

高2英語

解答編



市進予備校

4月① 英文法チェック (4択問題)

【解答】

【1】 1. B 2. C 3. C 4. B 5. B 6. A 7. D 8. D 9. B 10. D 11. C 12. D
13. B 14. D 15. A 16. C 17. B 18. C 19. A 20. D

【解説】

1. 〈stand by+人〉 「(人)に寄り添って支える」
3. or 「(命令文に続いて) さもないと」
4. couldn't be better 「最高だ」 any は強調。
6. subscribe to ～ 「～を購読する」
7. 「ほとんどくつつきそうだった」
8. 〈比較級+than ever〉 「今までなかったほど～」
9. in spite of ～ 「～にもかかわらず」
10. relevant information 「関係のある情報」
11. contrary to ～ 「～に反して」
13. seem to have done 「～してしまったようだ」
14. live on the edge of ～ 「～の瀬戸際で生活する」
15. considering that ... 「...であることを考えれば」
16. regardless of ～ 「～がどうであっても」
17. abstract works of art 「抽象芸術作品」
18. 一番点数が悪かったときの気持ちを考える。
19. move up the ladder 「出世する」
20. 仮定法過去の文。 「分別ある人なら買わない」

【2】 [やや難] [それぞれ2番目, 5番目の順] 1. D, B 2. B, F 3. F, B 4. E, D
5. E, C 6. C, D 7. D, B 8. B, E 9. F, A 10. D, F

【解説】

1. I will not pay (the fee unless you have repaired) this machine by the time I come back.
2. The boy wants (his mother to buy) him a box (of candies with a small) toy inside.
3. The impact of a report (will be improved) not (merely) by the addition of well-located illustrations, (but also) by the overall layout of the document.
4. The reporter (interviewed the people who she thought had witnessed) the skiing accident.
5. Please lend (me that hair dryer when you are through) with it.

6. She wants (to continue working on) the drug because her father is (suffering from) Alzheimer's disease.
7. Rebecca said nothing and just (stared at me with her arms) folded over her chest.
8. Teenagers are more (apt to take risks) and seek adventure (than adults) are.
9. (Seen from overseas), Japan (appears to be) a safe country where very few crimes are committed.
10. You (ought to have attended yesterday's seminar) at the city hall.

4月① ライティング対策 (意見論述)

解答と全訳

【解答】

- **Question 1: 3** (異常気象を管理し、洪水を防ぐ自然な設計を利用することによって)
- **Question 2: 2** (都心部の住居費上昇により、人々が遠方からの通勤を余儀なくされるため)

【全訳】

賛成：レジリエントな都市のための必然としてのグリーン・アーバニズム

急速な気候変動の時代において、伝統的な都市開発モデルはますます時代遅れと見なされています。次世代の生存と幸福を確実にするために、都市計画は現代都市の基盤として緑地と持続可能なインフラを優先しなければなりません。

1. 都市熱島 (ヒートアイランド) 現象の緩和

最も直接的な環境的利益は、「都市熱島現象」の緩和です。密集したコンクリートとアスファルトを特徴とする都市部は、膨大な量の熱を吸収・保持し、危険なほどの高温を招きます。屋上緑化や広範な樹冠を取り入れることで、都市は日陰と蒸散作用を通じて周囲の温度を自然に下げることができます。これは屋外の快適さを向上させるだけでなく、冷房のエネルギー需要を減らし、それによって \$CO_2\$ 排出量を削減します。

2. 公衆衛生と精神的な幸福の向上

さらに、緑地を組み込むことは公衆衛生にとっての急務です。公園や自然環境へのアクセスが、都市の空気汚染による慢性的なストレス、不安、呼吸器疾患を軽減することが研究で一貫して示されています。専用のサイクリングロードや歩行者優先ゾーンなどの持続可能なインフラは、活動的なライフスタイルを促し、肥満や心臓病との闘いを助けます。「呼吸する都市」こそが、市民が精神的・肉体的に繁栄できる都市なのです。

3. 長期的な資源効率と災害レジリエンス (回復力)

最後に、持続可能なインフラは優れた災害レジリエンスを提供します。伝統的な排水システムは、しばしば異常気象によって overwhelmed (圧倒) され、壊滅的な洪水を引き起こします。対照的に、「スポンジ都市」設計は浸透性の表面や湿地を利用して、雨水を自然に管理します。初期投資は高いかもしれませんが、これらのシステムは天文学的な修理費用を防ぎ、きれいな水のような不可欠な資源を守るため、将来に向けた経済的に健全な選択となります。

結論として、グリーン・アーバニズムを優先することは贅沢ではなく、住みやすく、回復力があり、環境に責任を持つ社会を作るための戦略的な必然なのです。

Question 1

著者は、グリーン・インフラが都市の安全にどのように貢献すると示唆していますか？

1. 警察や救急車両が渋滞を抜けるための余分なスペースを提供することによって。
2. 地震に弱い高層ビルの数を減らすことによって。
3. 異常気象を管理し、洪水を防ぐ自然な設計を利用することによって。
4. 環境がより安全な地方へ住民が移住することを促すことによって。

反対：グリーン中心の都市計画の実践的限界

「田園都市」のビジョンは、審美面でも環境面でも魅力的ですが、都市計画者はこれらの理想と、厳しい経済的・ロジスティックな現実とのバランスを取らなければなりません。産業や住宅開発よりも緑地を優先することは、重大な社会的デメリットを招く可能性があります。

1. 納税者への膨大な財政的負担

主な懸念は、グリーン・インフラにかかる驚異的な財政コストです。高度な再生可能エネルギー網や複雑な水リサイクルシステムなどの持続可能な技術には、膨大な先行投資と、継続的で高価なメンテナンスが必要です。発展途上にある都市や経済的に苦境にある多くの都市では、限られた公的資金を「グリーン」プロジェクトに転用することは、医療、基礎教育、公共安全などの不可欠なサービスを犠牲にする可能性があります、社会階層間の格差を広げる恐れがあります。

2. 都市住宅危機の悪化

もう一つの重要な問題は、広大な緑地がしばしば住宅不足を悪化させることです。主要な都市部において、土地は希少で非常に価値のある資源です。都心部の大部分を公園や低密度の持続可能なプロジェクトに充てることは、不動産価格を押し上げ、労働者階級にとって住宅を手の届かないものにする可能性があります。これにより住民は郊外への移動を余儀なくされ、長距離通勤や「スプロール現象」を招きます。皮肉なことに、これは交通への依存度を高め、総炭素足跡を増加させることとなります。

3. 当面の経済競争力の優先

最後に、都市は伝統的なインフラを通じて経済的競争力を維持しなければなりません。グローバルなビジネスや才能を引きつけるためには、効率的な交通ハブ、高速通信網、そして高密度のオフィス街が不可欠です。環境規制が厳しすぎたり、商業市場からあまりに多くの土地が緑地目的で取り除かれたりすれば、企業はより産業に優しい地域に移転し、失業や地元経済の衰退を招く可能性があります。

結論として、環境保護は重要ですが、都市計画は経済的・社会的安定を損なうリスクのある厳格なグリーン義務を課すよりも、バランスの取れた成長と民間部門における技術革新に焦点を当てるべきです。

Question 2

「グリーン」プロジェクトが都市の総炭素足跡を増加させる可能性がある理由として、著者は何を挙げていますか？

1. 屋上緑化のメンテナンスには、\$CO_2\$ を放出する重機の使用が必要だから。
2. 都心部の住居費の上昇により、人々がより遠くからの通勤を余儀なくされるから。
3. 再生可能エネルギー網は効率が悪く、より多くの石炭ベースの予備電力を必要とするから。
4. 公園に植えられた樹木は、成長過程で吸収するよりも多くの炭素を放出することが多いから。

模範解答

賛成意見 (Agree)

I strongly believe that urban planning should prioritize green spaces and sustainable infrastructure to create resilient, eco-friendly cities. This strategy is essential for ensuring the long-term well-being of metropolitan residents.

First, integrating natural elements is vital for mitigating the "urban heat island" effect. Specifically, extensive tree canopies and green roofs naturally lower ambient temperatures, which reduces the total energy consumption required for air conditioning.

Second, prioritizing green zones significantly enhances public health and mental well-being. For example, dedicated cycling paths and parks encourage active lifestyles, helping to combat chronic conditions like obesity and respiratory illnesses.

In conclusion, because of the environmental benefits and improvements to public health, prioritizing green urbanism is a necessary investment for a sustainable future.

(141 words)

私は、レジリエント（回復力のある）で環境に優しい都市を作るために、都市計画において緑地と持続可能なインフラを優先すべきだと強く信じています。この戦略は、都市居住者の長期的な幸福を確保するために不可欠です。

第一に、自然の要素を取り入れることは「都市熱島（ヒートアイランド）現象」を緩和するために極めて重要です。具体的には、広範な樹冠や屋上緑化は周囲の温度を自然に下げ、冷房に必要な総エネルギー消費量を削減します。

第二に、緑地帯を優先することは公衆衛生と精神的な幸福を大幅に向上させます。例えば、専用のサイクリングロードや公園は活動的なライフスタイルを促し、肥満や呼吸器疾患などの慢性的な疾患との闘いを助けます。

結論として、環境的な利点と公衆衛生の改善を考慮すると、グリーン・アーバニズムを優先することは持続可能な未来に向けた不可欠な投資です。

反対意見 (Disagree)

I do not believe that urban planning should prioritize green spaces and sustainable infrastructure over traditional economic and residential development. While environmental goals are noble, we must consider immediate practical challenges.

First, the immense financial burden of green infrastructure can strain a city's limited budget. For instance, diverting public funds into expensive renewable energy grids may come at the expense of essential social services like healthcare or education.

Second, dedicating large portions of land to green spaces can exacerbate existing housing shortages in metropolitan areas. Specifically, reducing the land available for high-density residential projects drives up property prices, forcing low-income residents to move further from the city center.

In conclusion, due to financial constraints and the urgent need for affordable housing, urban planning should focus on balanced growth rather than strict environmental mandates. (148 words)

私は、都市計画において伝統的な経済・住宅開発よりも緑地や持続可能なインフラを優先すべきだとは思いません。環境目標は高潔ですが、私たちは目下の現実的な課題を考慮しなければなりません。

第一に、グリーン・インフラにかかる膨大な財政的負担は、都市の限られた予算を圧迫する可能性があります。例えば、公的資金を高価な再生可能エネルギー網に転用することは、医療や教育といった不可欠な社会サービスを犠牲にすることになるかもしれません。

第二に、広大な土地を緑地に充てることは、都市部における既存の住宅不足を悪化させる可能性があります。具体的には、高密度の住宅プロジェクトに利用できる土地を減らすことは不動産価格を押し上げ、低所得の住民が都心から遠くへ離れることを余儀なくされます。

結論として、財政的制約や手頃な価格の住宅への差し迫ったニーズを考慮すると、都市計画は厳格な環境義務よりもバランスの取れた成長に焦点を当てるべきです。

準1級のエッセイでは、このように「環境 vs 経済」や「理想 vs 現実」の対立構造を明確にすると、論理性が評価されます。

4月① 長文 問題演習

【解答】

問1 ③ 問2 ② 問3 ① 問4 ④ 問5 ① 問6 ① 問7 ③ 問8 ④ 問9 ① 問10 ②

アンナ・メアリー・ロバートソン・モーゼス (1860–1961) は、専門的には「グランマ・モーゼス (モーゼスおばあちゃん)」の名で知られていますが、アメリカで最も愛される画家になるには、意外な候補者だったかもしれません。彼女はアメリカの田舎の風景を専門とする有名なフォーク・アーティスト (素朴派画家) として知られていますが、実は絵を描き始めたのは 78 歳の時でした。芸術家としてのキャリアをスタートさせる前、彼女は家族と農場を営み、5 人の子供を育てていたのです。

彼女の職業上のニックネームは「グランマ (おばあちゃん)」ですが、その成功はシンデレラのお話を彷彿とさせます。モーゼスは 72 歳の時に刺繍を始め、非常に熟達していましたが、健康上の問題で断念せざるを得ませんでした。彼女は針を筆に持ち替え、北アメリカの田舎における農場生活のさまざまな側面を描き始めました。リンゴバター作り、メープルシロップ集め、キルティングの集まり、クリスマスのお祝いなど、近隣の季節ごとの活動を、基本的には写實的に、しかし時には驚くほど大胆な想像力を交えて描きました。彼女は正規の美術教育を受けたことは一度もありませんでしたが、その素朴で温かいスタイルはアメリカの芸術愛好家たちに感銘を与えました。1938 年、あるアートコレクターのルイス・J・カルダーが彼女の絵を発見して魅了され、それ以来、彼女の名声は高まる一方でした。1961 年に 101 歳で亡くなったときには、ジョン・F・ケネディ大統領までもがその死を悼みました。

私たちは、モーゼスが刺繍家として芸術家としてのキャリアをスタートさせたという事実に注目すべきです。美術史において、有名な刺繍家の名前を一人でも挙げられるでしょうか？ 繊維 (テキスタイル) の専門家でもない限り、おそらく無理でしょう。刺繍には非常に高度な手工芸の技術と優れたデザインセンスが必要ですが、正当な「芸術」とは見なされてきませんでした。その理由の一つは、それがこれまでも、そして今も「女性の仕事」とされているからです。刺繍は歴史的に、田舎の農家の主婦から王室の

王女まで、多くの場合、家事に貢献する趣味として女性によって行われてきました。刺繍家が報酬を得ていた場合でさえ、その作品は匿名の女性職人によって作られた商業製品と見なされました。つまり、刺繍家は芸術家として扱われなかったのです。王女たちの素晴らしいウェディングドレスに誰が刺繍を施したのか、私たちは知りません。それらが間違いなく芸術作品であるにもかかわらず、です。

もしグランマ・モーゼスが健康上の問題に見舞われず、刺繍を続けていたとしたら、彼女はこれほど有名な芸術家にはなっていなかったかもしれません。彼女が主流の芸術界で認められたのは、彼女が「絵を描いた」からでした。絵画は典型的な「芸術」であり、伝統的に、正規の訓練を受けた男性芸術家によって支配されてきました。西洋の芸術界が女性芸術家や正規の訓練を受けていない芸術家を正当に認識するようになったのは、つい最近のことです。しかし、芸術家として認められるためには、絵を描くか、あるいは公式に「芸術」として扱われる他のことを行わなければなりません。織物をしたり、編み物をしたり、刺繍をしたりする女性は、通常「芸術家」とは見なされません。むしろ、単に「特別な技能を持った女性」とされるだけなのです。

この文脈において「おかんアート」という言葉は関連性があります。これは、女性、特に母親や主婦が趣味で作った手工芸作品を「芸術」として捉えようとする試みです。「おかん」とは、日本語で「母親」を指す砕けた言い方です。おそらくグランマ・モーゼスは「おかんアート」の女王と言えるでしょう。なぜなら、母親として、そして農家の妻としての生活の結晶である彼女の絵画が、今や芸術作品として広く評価されているからです。この偏った芸術のシステムの裏に隠され、私たちが芸術家として認識できなかった「おかんアーティスト」が他にもたくさんいるはずですよ。織り、編み、そして刺繍をする無数の「おかん」たち——こうした無名の女性芸術家たちを再評価すべき時が来ているのです。

表現のポイント

- **Folk artist:** 美術の専門教育を受けていない人々が、自分たちの日常生活や伝統を題材に描く「素朴派」の画家のことを指します。
- **Okan art (おかんアート):** 日本で数年前から注目されている概念です。家庭にある端切れや空き缶などで作られた、定義の難しい、しかし熱量の高い手芸作品を指します。この英文では、それを学術的・批評的な文脈で「女性の手仕事への不当な評価」と結びつけて論じているのが非常にユニークですね。
- **It is high time to...:** 「(もっと早くすべきだったが) いよいよ～すべき時だ」という強いニュアンスを含んだ慣用句です。

4月② 英文法チェック (4択問題)

【解答】

【 1 】

1. B 2. C 3. B 4. A 5. A 6. A 7. C 8. A 9. B 10. C 11. B
12. A 13. B 14. A 15. D 16. D 17. D 18. A 19. B 20. A

【解説】

1. whatever story John tells you 「ジョンが君にするどんな話も」 2. take turns *doing* 「交替で～する」
6. break into song 「突然歌い出す」 7. classify *A* into *B* 「AをBに分類する」
8. scrape *one's* knees and elbows 「膝や肘を擦りむく」 10. get the most from ～ 「～を最大限利用する」
13. with ease 「容易に」 14. declare peace 「平和を宣言する」 15. 「スマホにアプリが多すぎることは確かにあり得る」 *there*は不定詞の意味上の主語。 16. 形容詞*good-tasting* 「よい味がする」の比較級。
18. feature 「(映画などが) ～を扱う, 特色とする」 19. 「北半分」が「寺院の半分」を指す。 *namely* 「つまり」
20. take courage to *do* 「～するには勇気がいる」

【 2 】 [それぞれ2番目, 5番目の順] 1. B, C 2. B, F 3. E, D 4. B, A 5. A, B

6. F, C 7. C, D 8. A, E 9. A, B 10. B, A

【解説】

1. Towels (should be kept clean by washing) them immediately after use.
2. (Having come of age), they are no longer (prohibited from) drinking alcohol and smoking.
3. (All you have to do is) fill in the document and send it back.
4. Not only (was he) a businessperson, but he was also well (known as a scientist).
5. Don't take this medicine when you drive as it (may cause you to feel drowsy).
6. Brenda was (asked if she would run for) president of the student council.
7. The comedy was so funny that Cheryl (couldn't help but laugh until she) cried.
8. I reluctantly (agreed with) Marie's idea, not (wanting to offend her).
9. Tamara was (in her) forties, but her voice (sounded like that of) a 10-year-old girl.
10. My father (has been told to cut down) on fatty foods.

解答と全訳

【解答】

- **Question 1: 2**（汚染などの環境問題はしばしば国境を越えて移動し、複数の国に影響を与えるため）
- **Question 2: 2**（発展途上国が経済成長のために資源を必要としているという事実を無視しがちなため）

【全訳】

賛成：生物多様性のための最後の砦としての世界的団結

世界の多様なエコシステムの急速な衰退は、国境を越えた実存的な脅威となっています。この危機に効果的に立ち向かうためには、世界の指導者たちが団結し、環境保護のための調整されたグローバルな枠組みを構築することが不可欠です。

1. 環境問題の越境的な性質 世界的団結の第一の理由は、エコシステムが政治的な境界に従わないことです。ある国の河川の汚染は他国の海洋生物を壊滅させる可能性があり、アマゾンの森林破壊は地球全体の気候に影響を与えます。統一された戦略がなければ、個々の国家の努力は隣接する国々からの協力不足によって無効化されることがよくあります。集団的な行動は、環境基準が世界中で一貫して適用されることを保証し、破壊的な産業が単に規制の弱い国へ移転する「リーケージ（漏出）」を防ぎます。

2. 世界的な経済安定の保護 第二に、エコシステムの保護は長期的な経済安全保障に不可欠です。多様なエコシステムは、農作物の受粉、水の浄化、自然災害の緩和など、数兆ドル相当の価値がある「生態系サービス」を提供しています。もしこれらのシステムが崩壊すれば、結果として生じる食料不足や経済的不安定は世界的な混乱を引き起こすでしょう。団結することで、指導者たちは保全の財政的負担を分かち合い、世界経済全体に利益をもたらす持続可能な技術に投資することができます。

3. 科学的研究と資源の相乗効果 最後に、国際協力は科学的専門知識と資源の集約を可能にします。損傷した生息地を回復するために必要なすべてのデータや技術を単独で保有している国はありません。統一されたグローバルな戦線は、衛星監視データ、遺伝学の研究、および保全における最良の事例の共有を促進します。この相乗効果は、急速な生物多様性の回復に不可欠な、高度な再植林技術などの革新的な解決策の開発を加速させます。

結論として、環境の脅威は世界的であり、経済の安定は相互に関連しており、科学的資源は限られているため、世界の指導者たちは私たちの惑星の多様なエコシステムを守るために一つになって行動しなければなりません。

反対：グローバルな環境義務化の実践的課題

エコシステムの保護が紛れもなく重要である一方で、世界の指導者たちが単一のグローバルな枠組みの下で団結すべきだという考えには、実践的および政治的な困難が伴います。批判者たちは、トップダウンの国際協定よりも、地域に根ざした国家戦略の方がしばしば効果的であると主張しています。

1. 国家主権と利益の保護 主な懸念は、国家主権の侵害です。各国には、土地をどのように管理すべきかを規定する独自の地理的、社会的、経済的条件があります。中央集権的なグローバル権限は、国の特定の

ニーズや伝統的な慣行と矛盾する規制を課す可能性があります。さらに、多くの国は、強大な国家が資源豊かな小国に対して政治的影響力を行使するために国際的な義務が利用されるのではないかと警戒しています。

2. 経済格差と開発権 第二に、グローバルな環境義務はしばしば国家間の経済格差を無視します。発展途上国は、国民を貧困から救うために天然資源に頼ることが頻繁にあります。すでに自国の環境搾取から利益を得ている裕福な工業国と同じ厳しい保全基準を、これらの国々に強いることは根本的に不公平です。この文脈における「団結」は、しばしば「エコ植民地主義」を招き、貧しい国の開発権がグローバルな環境目標のために犠牲にされます。

3. 官僚的な非効率性と責任の欠如 最後に、大規模な国際協定は官僚的な非効率性で悪名高いです。世界的なサミットはしばしば、実効性のある責任を欠いた曖昧な約束や拘束力のない目標しか生み出しません。歴史的に、多くの国際条約は不遵守を罰する効果的なメカニズムがないために失敗してきました。巨大で動きの遅い国際組織に資源を浪費する代わりに、特定の目標に対してより直接的で測定可能な影響を与える、地元主導のコミュニティ保全プロジェクトに資金を充てるべきです。

結論として、主権、経済的公平性、および官僚的失敗への懸念から、統一されたグローバルなアプローチはエコシステム保護に対処する最も効果的な方法ではないかもしれません。

【問題の全訳】

Question 1 なぜ著者は、個々の国家の努力だけでは不十分なことが多いと主張しているのですか？

1. ほとんどの国には、地元のエコシステムを研究するための十分な科学者がいないから。
2. 汚染などの環境問題はしばしば国境を越えて移動し、複数の国に影響を与えるから。
3. 単一のエコシステムを保護するコストは、どの政府にとっても単独で負担するには高すぎるから。
4. 国際法がすでに、国家が独自の環境ルールを作ることを禁止しているから。

Question 2 グローバルな環境基準が不公平になり得る理由として、著者は何を挙げていますか？

1. 工業国は環境法を無視するための技術をすでに開発しているから。
2. 発展途上国が経済成長のために資源を必要としているという事実を考慮し損なうことが多いため。
3. すべての国に、科学的研究と報告のために同じ言語を使用することを要求するから。
4. ほとんどの世界の指導者は、多様なエコシステムを保護することが優先事項であると実際には信じていないから。

模範解答

賛成意見 (Agree)

I strongly believe that world leaders must unite to protect diverse ecosystems because environmental crises transcend national borders. This global cooperation is the only way to ensure the survival of our planet.

First, international unity is essential to address the transboundary nature of environmental issues. For instance, since pollution or deforestation in one country often affects the climate and wildlife of neighboring nations, a unified strategy is required to enforce consistent global standards.

Second, protecting biodiversity is vital for maintaining long-term global economic stability. Specifically, because diverse ecosystems provide essential services like crop pollination and water purification, leaders should share the financial burden of conservation to prevent a total economic collapse.

In conclusion, considering the interconnectedness of our environment and economy, world leaders must act as a single front to preserve the Earth's life-support systems.

(147 words)

環境危機は国境を越えるものであるため、世界のリーダーたちは多様な生態系を守るために団結しなければならないと私は強く信じています。この世界的な協力こそが、地球の生存を確実にする唯一の方法です。

第一に、環境問題の越境的な性質に対処するためには、国際的な団結が不可欠です。例えば、一国における汚染や森林破壊はしばしば隣接する国の気候や野生生物に影響を与えるため、一貫した世界基準を執行するための統一された戦略が必要とされます。

第二に、生物多様性を保護することは、長期的な世界経済の安定を維持するために極めて重要です。具体的には、多様な生態系は作物の受粉や水の浄化といった不可欠なサービスを提供しているため、指導者たちは経済の全般的崩壊を防ぐために、保全の財政的負担を分かち合うべきです。

結論として、環境と経済の相互関連性を考慮すると、世界のリーダーたちは地球の生命維持システムを守るために一つの戦線として行動しなければなりません。

反対意見 (Disagree)

I do not believe that world leaders should necessarily unite under a single global framework to protect diverse ecosystems. While conservation is important, a top-down international approach often ignores local realities.

First, centralized global mandates often infringe upon national sovereignty and specific local interests. Each country possesses unique geographical and social conditions, so a unified international policy may conflict with traditional land management practices or immediate national priorities.

Second, global environmental standards frequently ignore the significant economic disparities between industrialized and developing nations. For example, forcing poorer countries to adopt the same strict conservation rules as wealthy nations can hinder their efforts to reduce poverty through the use of natural resources.

In conclusion, rather than pursuing a forced global unity, we should encourage localized strategies that respect national independence and the diverse economic needs of each country.

(148 words)

私は、多様な生態系を保護するために、世界のリーダーたちが必ずしも単一のグローバルな枠組みの下で団結すべきだとは思いません。保全は重要ですが、トップダウンの国際的なアプローチはしばしば現地の現実を無視します。

第一に、中央集権的なグローバルな義務化は、しばしば国家主権や特定の地方の利益を侵害します。各国は独自の地理的・社会的条件を抱えているため、統一された国際政策は、伝統的な土地管理の慣行や国家の差し迫った優先事項と矛盾する可能性があります。

第二に、世界的な環境基準は、工業国と発展途上国の間の著しい経済格差を無視することが頻繁にあります。例えば、貧しい国々に裕福な国々と同じ厳しい保全規則を採用させることは、天然資源の利用を通じて貧困を削減しようとする彼らの努力を妨げる可能性があります。

結論として、強制的な世界的団結を追求するのではなく、国家の独立性と各国の多様な経済的ニーズを尊重した、地域ごとの戦略を奨励すべきです。

4月② 長文 問題演習

【解答】

問1 ④ 問2 ③ 問3 ② 問4 ② 問5 ② 問6 ② 問7 ④ 問8 ④ 問9 ④ 問10 ② 問11 ①

【和訳】

2020年、ビデオゲーム産業の規模が音楽業界と映画業界の合計を上回ったことが報告されました。1980年代から90年代にかけて、ビデオゲームは一般的に、主に子供やティーンエイジャー、そして一部の熱心なファンが楽しむマイナーな娯楽と考えられていました。当時、ゲームの人氣がいつか映画や音楽を凌ぐなどということは、考えも及ばないことでした。しかし現在、ビデオゲームは主流のエンターテインメントや文化の中心的な部分を形成しています。

ここ数十年の間にビデオゲームの人氣が高まるにつれ、ゲームの特定の側面が社会の他の分野に応用され始めました。私たちの生活はある程度「ゲーム化（ゲーミフィケーション）」されたと言えられるかもしれません。これが意味するのは、私たちがゲームに関連付ける特徴——課題、目標達成、競争、報酬——が、仕事や個人の生活のさまざまな領域に取り入れられ、応用されているということです。

ゲームは長い間、教育や子育てにおいて、学習を楽しくしたり、子供たちに特定の行動を促したりするために利用されてきました。例えば、アメリカでは親が「お手伝い表（chore charts）」を用意することは珍しくありません。子供たちはお手伝いを完了するとポイントを獲得し、一定のポイントに達すると報酬を受け取ります。子供たちが家事に意欲的になるのは、単に報酬のためだけではなく、自分の進歩や達成度を記録することで得られる達成感があるからです。このように、ゲーミフィケーションはゲームのような仕組みを特定の活動に応用することで、人々の行動を変え、望ましい方向へと導くことができます。

企業もまた、顧客ロイヤルティ（忠誠心）を高めるために、いち早くゲーミフィケーションを活用してきました。多くのショッピングサイトや旅行会社は、ポイントの段階（ステージ）やバッジを使用してウェブサイトやゲーム化し、顧客により多くの割引や特別な特典を提供しています。顧客は賞品を得たり目標を達成したりするために、「特定の曜日に一定額を費やす」といった課題をクリアしなければなりません。市場調査によれば、ユーザー体験をゲーム化することで企業のブランドへの関与（エンゲージメント）が高まり、その結果として顧客ロイヤルティが向上することが示唆されています。

ゲーム化されているのはショッピングだけではなくありません。フィットネスアプリも、ゲーミフィケーションの広範な影響を示すもう一つの例です。自治体、企業、健康保険会社などが作成したスマートフォンアプリの中には、フィットネスのレベルを追跡し、運動に対して報酬を与えるものがあります。報酬には仮想ポイントだけでなく、実際の商品やサービス、電子マネー、さらには健康保険料の割引までもが含まれることがあります。多くの方が運動を退屈だと感じますが、運動をゲーム化することで、ユーザーは自分の体験を測定可能な一連の達成目標に変え、その過程で報酬を楽しむことができます。ゲーミフィケーションを通じて、多忙な生活の中で（ますます画面の前で過ごすことが増えている）わずかな時間さえもデータに変換され、測定され、標準化されていくのです。

より多くの人に運動を促すことは、間違いなく肯定的な社会変化です。しかし、ゲーミフィケーションによって、私たちは活動そのものの純粋な楽しみよりも、目標に集中するように仕向けられているのではないかという懸念があります。さらに、ショッピングなどの分野では、顧客が本来意図していたよりも多くの時間、エネルギー、そしてお金を投じてしまっています。私たちの生活のより多くの側面がゲーム化されるにつれ、これらのゲームを「プレイ」することの意味、そして「プレイヤー」に（もしあるとすれば）どのような主体性が残されているのかを、私たちは問い直さなければなりません。

表現のポイント

- **Gamification**（ゲーミフィケーション）：ゲーム以外の分野にゲームの要素（ポイント、ランキング、報酬など）を取り入れる手法のことです。
- **Chore charts**（お手伝い表） 「誰が・いつ・どのお手伝いをするか」を記した表で、シールを貼ったりポイントをつけたりして子供のやる気を引き出す、欧米では一般的な育児ツールです。
- **Customer loyalty**（顧客ロイヤルティ） 顧客が特定のブランドや企業に対して抱く信頼や愛着のことです。
- **Measurable achievement goals**（測定可能な達成目標） 「なんとなく頑張る」のではなく、「1万歩歩く」のように数値化できる目標のこと。ゲーミフィケーションの核心部分です。
- **Power / Agency**（最後の一文の power） ここでは単なる「力」というより、自分の意思で選択・行動する「主体性」や「コントロール権」といったニュアンスが含まれています。

4月③ 英文法チェック (4 択問題)

【解答】

【1】 1. A 2. C 3. B 4. B 5. A 6. B 7. A 8. D 9. B 10. C 11. D 12. C 13. D 14. B
15. B 16. D 17. A 18. B 19. C 20. A

【解説】

1. controversial plan 「論議を呼ぶ計画」
2. count on ～ 「～を頼りにする」
3. set ～ *doing* 「～に...させる」
4. contribution to ～ 「～への貢献」
5. draw back 「後ずさりする」
6. didn't know anyone except ～ 「～を除いて誰も知らなかった」
7. have words with ～ 「～と口論する」
8. be overwhelmed with ～ 「～に圧倒される」
9. in all respects 「あらゆる点で」
10. 仮定法過去完了では、仮定の節は過去完了形。
11. be accused of ～ はaccuse A of B 「AをBという理由で非難する」の受動態。
12. give in 「負けを認める、降参する」
13. 〈要求・忠告〉などを表す動詞はrecommend that S (should) doの形をとるので、ここは原形を選ぶ。
14. 「解雇され、その結果 (consequently) 会社の車が使えなくなった」
15. for all ～ 「～にもかかわらず」
16. so ～ that ... 「とても～なので...だ」
17. illegal 「違法の」
18. essential for ～ 「～にとって極めて重要な」
19. were cancelled 「キャンセルされた」以前のことなので過去完了を選ぶ。
20. persuade ～ to do 「～に...するよう説得する」

【2】 [それぞれ2番目, 5番目の順] 1. D, A 2. C, B 3. B, C 4. F, E 5. B, F
6. A, F 7. C, D 8. D, A 9. B, D 10. E, A

【解説】

並べ替えた文は次のとおり。

1. There is (no reason why you can't pursue) your dream and achieve it.
2. Leo has always met school report deadlines, (regardless of any challenges he has) faced.
3. (It is) without (a doubt that our) discussion will take time before it reaches a conclusion.
4. I like this hotel (all the better because it is located) in a remote area.
5. Aisha has (hardly any interest in what other people) think about her.
6. I (will have left Japan by the time) this letter reaches you.
7. I'm very happy that (neither you nor anyone else was) hurt in the accident.
8. The politician (insisted that the government should spend) more money on public services.
9. The couple talked in low voices (so as not) to (wake their baby) up.
10. (What matters is not how long) you live but how meaningfully you live in every moment.

解答と全訳

【解答】

- **Question 1: 2**（ニューロンの生存と成長を助けるタンパク質の放出を誘発するため）
- **Question 2: 3**（休息の不足が免疫系を損ない、慢性的な痛みを引き起こす可能性があるため）

【全訳】

賛成：最適な健康のための毎日の身体活動の必然性

座りっぱなしのライフスタイルや慢性疾患の増加に特徴付けられる現代において、運動の頻度に関する議論は公衆衛生の焦点となっています。毎日のスポーツを支持する人々は、一貫した身体活動が長期的な生物学的・精神的幸福を維持するための最も強力な介入であると主張しています。

- 1. 慢性的な生理学的障害の予防** 毎日のスポーツの主な利点は、心血管疾患および代謝性疾患の緩和です。毎日有酸素運動を行うことで、心筋が強化されインスリン感受性が向上し、2型糖尿病や高血圧の発症リスクが劇的に低下します。一貫した運動は、体内の代謝率を効率的に保ち、全身性の炎症の根本原因となることが多い内臓脂肪の蓄積を防ぎます。
- 2. 認知機能と精神的レジリエンスの向上** さらに、毎日の運動は神経学的健康の触媒として機能します。身体活動は、ニューロンの生存と神経可塑性の促進に不可欠なタンパク質である脳由来神経栄養因子（BDNF）の生成を刺激します。この生物学的プロセスは、記憶力と集中力を研ぎ澄ますだけでなく、セロトニンやドーパミンのような神経伝達物質を調節することで、天然の抗うつ剤としても機能します。ストレスの多い現代社会において、毎日の習慣は不安と戦うために必要な情緒的安定を提供します。
- 3. 生物学的老化プロセスの減速** 最後に、定期的なスポーツは細胞レベルでの長寿に貢献します。研究によると、毎日運動する人は、生物学的老化プロセスの遅延に関連する染色体の末端にある保護キャップであるテロメアが長い傾向にあります。毎日の負荷のかかる活動を通じて筋肉量と骨密度を維持することで、高齢者は自立を維持し、加齢に伴う虚弱（フレイル）の可能性を減らすことができます。つまり、毎日のスポーツは晩年の高い生活の質のための重要な投資なのです。

Question 1 運動がメンタルヘルスを改善できる理由として、著者はどのような生物学的な理由を挙げていますか？

1. 脳が機能するために必要な酸素の量を減らすから。
2. ニューロンが生き残り成長するのを助けるタンパク質の放出を誘発するから。
3. 抗うつ剤のような医学的治療の必要性を排除するから。
4. 神経系を保護する脂肪の蓄積を助けるから。

反対：オーバートレーニングのリスクと回復の重要性

身体活動の利点は疑いの余地がありませんが、「毎日」のスポーツ習慣を主張することは逆効果になる可能性があります。批判者たちは、厳格な日課は、体が本来必要とする休息や、人間の健康の多面的な性質を見落とす可能性があるとして主張しています。

- 1. 身体的な過労と怪我の危険性** 大きな懸念の一つは、慢性的な怪我と全身性の炎症のリスクです。人間

の体は、筋肉繊維の微細な断裂を修復し、高強度の動きによる衝撃から関節を回復させるための休息期間を必要とします。十分な回復時間がないまま毎日運動を続けると、持続的な疲労、免疫機能の低下、疲労骨折を特徴とする「オーバートレーニング症候群」を招く恐れがあります。多くの人にとって、休息日を含む適度なアプローチの方が生理学的に優れています。

2. 心理的燃え尽き症候群とモチベーションの喪失 第二に、義務的な日課はしばしば心理的な疲弊を招きます。運動が選択ではなく、負担の大きい義務として認識されると、活動的であり続けようとする内発的動機づけが減少する傾向にあります。これは燃え尽き症候群を引き起こし、厳格なスケジュールを維持することへの精神的ストレスから、最終的には身体活動を完全に放棄してしまう結果を招きかねません。フィットネスへの柔軟なアプローチの方が、自分の体と肯定的な関係を維持するためには、長期的にはるかに持続可能です。

3. ウェルビーイングへの包括的なアプローチの優先 最後に、健康は単なる運動を超えた様々な相互関連する要因の結果です。毎日のスポーツにのみ焦点を当てすぎると、十分な睡眠やバランスの取れた食事といった健康の他の柱を軽視することにつながる可能性があります。例えば、慢性的な睡眠不足に悩まされながら激しい運動をすることは、心臓や神経系に有害となる場合があります。真の健康は、休息、栄養、そして適度な活動が等しく重視される包括的なバランスを通じて達成されるのです。

Question 2 本文によると、なぜ毎日のスポーツ習慣が「逆効果」になる可能性があるのですか？

1. 自分の身体的な外見に集中しすぎることを助長するから。
2. ほとんどの人は、毎日のスポーツに必要な高価な器具を持っていないから。
3. 休息の不足が免疫系を傷つけ、慢性的な痛みを引き起こす可能性があるから。
4. 友人や家族と社交することを妨げるから。

模範解答

賛成意見 (Agree)

I believe that engaging in sports on a daily basis is essential for maintaining optimal health in our modern, sedentary lifestyle.

First, consistent physical activity is a vital intervention for preventing chronic physiological disorders. For instance, daily aerobic exercise significantly strengthens the heart muscle and stabilizes blood sugar levels to prevent metabolic diseases like diabetes.

Second, a daily routine serves as a powerful catalyst for enhancing mental resilience and emotional stability. Specifically, moving the body every day triggers the release of neurotransmitters like serotonin, which naturally reduces stress and anxiety over time.

In conclusion, because of its profound benefits for both bodily systems and mental well-being, exercising daily is a necessary commitment for a healthy and long life.

(135 words)

私は、座りっぱなしの現代的なライフスタイルにおいて、毎日スポーツをすることが最適な健康を維持するために不可欠であると信じています。

第一に、一貫した身体活動は、慢性的な生理学的障害を予防するための極めて重要な介入です。例えば、

毎日の有酸素運動は心筋を大幅に強化し、糖尿病のような代謝性疾患を防ぐために血糖値を安定させます。

第二に、毎日の習慣は精神的な回復力と情緒的な安定を高めるための強力な触媒として機能します。具体的には、毎日体を動かすことはセロトニンのような神経伝達物質の放出を促し、それが時間の経過とともにストレスや不安を自然に軽減させます。

結論として、身体システムと精神的幸福の両方に対する多大な利益を考慮すると、毎日運動することは健康的で長生きするために必要なコミットメントです。

反対意見 (Disagree)

I do not believe that doing sports on a daily basis is necessarily the best approach for maintaining long-term health.

First, the human body requires adequate periods of rest to facilitate tissue repair and prevent chronic injury. For example, exercising intensely without any recovery days can lead to overtraining syndrome, which results in persistent fatigue and a weakened immune system.

Second, a rigid daily schedule often leads to psychological burnout and a loss of intrinsic motivation. If exercise is perceived as a burdensome obligation rather than a choice, individuals are more likely to abandon their fitness goals entirely due to mental stress.

In conclusion, while activity is important, a balanced approach that prioritizes recovery and moderate movement is far more sustainable and beneficial for the body.

(141 words)

私は、長期的な健康を維持するために、毎日スポーツをすることが必ずしも最善のアプローチであるとは思いません。

第一に、人間の体は組織の修復を促進し、慢性的な怪我を防ぐために、十分な休息期間を必要とします。例えば、休息日なしに激しい運動を続けることは「オーバートレーニング症候群」を引き起こし、持続的な疲労や免疫系の弱体化を招く可能性があります。

第二に、厳格な毎日のスケジュールは、しばしば心理的な燃え尽き症候群や内発的な動機付けの喪失につながります。もし運動が選択ではなく、負担の大きい義務として認識されるようになれば、精神的ストレスからフィットネスの目標を完全に放棄してしまう可能性が高くなります。

結論として、活動的であることは重要ですが、回復と適度な運動を優先するバランスの取れたアプローチの方が、体にとってはるかに持続可能で有益です。

【解答】

問1 ② 問2 ② 問3 ④ 問4 ④ 問5 ① 問6 ② 問7 ④ 問8 ② 問9 ② 問10 ④

ポンペイ：再び滅びの危機に瀕したイタリアの「死の街」、その再生

イタリアの古代都市ポンペイは、歴史的に見て紆余曲折を経てきました。紀元79年、火山の噴火により、活気にあふれたこの街はわずか数時間で荒廃した地へと変貌しました。この破壊的な出来事によって、街と人々は火山灰の下に埋もれたのです。そして今世紀、発掘されたこのローマの都市は、二度目の「死」に直面しているように見えました。今回は火山によるものではなく、多くの観光客が訪れる遺跡に対する長年の無関心と管理の不手際が原因でした。2010年には、古代ローマの兵士たちが訓練を行っていた建物が崩壊しました。これにより、ポンペイは1997年に授与されたユネスコ世界遺産の地位を失いかけたのです。

しかし現在、ポンペイは再生の時を迎えつつあります。さらなる崩壊を防ぐための修復プロジェクトには新たな発掘調査も含まれており、この作業によって古代ポンペイの人々の日常生活に関する新たな発見が相次いでいます。また、この修復作業は「気候変動」という新たな脅威の影響を抑える助けにもなっています。激しさを増す降雨や猛暑といった異常気象が、ポンペイを脅かす可能性があるためです。遺跡の新しい所長である考古学者のガブリエル・ズフトリーゲル氏は、ポンペイの修復に最新のコンピュータ技術を導入しています。彼は、1970年代に始まった古代都市の急速な破壊を、「地面に向かって急降下し、空中分解する危険にさらされている飛行機」に例えています。「状況は変化しており、私たちはすでにそれを測定することができます」と、ズフトリーゲル氏はAP通信に語りました。1億2,000万ドル（約180億円）を投じた修復事業「大ポンペイ・プロジェクト」は2010年に始まり2016年に終了しましたが、これが遺跡をさらなる損害から守る助けとなりました。ズフトリーゲル氏は、「予算はすべて費やされましたが、非常に有意義に使われました」と述べています。

しかし、250年前に初めて発掘されたこの遺跡には、今後も新たな問題が発生することが予想されます。ブリタニカ百科事典のウェブサイトによれば、ポンペイの遺跡が最初に発見されたのは16世紀のことでした。ズフトリーゲル氏は、今後、この古代都市が挑む「時間との戦い」において、新技術の活用が極めて重要になるだろうと語っています。

AIが救世主に

ポンペイの至宝には、床や壁から見つかった数多くの芸術作品が含まれています。気候変動による損傷の兆候を人間だけで探し出すのは、ほぼ不可能な作業です。そこで、人工知能（AI）ツールとドローンが、データや画像をリアルタイムで収集・処理する手助けをしています。

昨年からは、AIとロボットが、人間には不可能な仕事を引き受けています。例えば、粉々に崩れ落ちた壁画を繋ぎ合わせる作業などです。その目標の一つに、「働く画家の家」の描かれた天井の復元があります。この天井は、第二次世界大戦中の連合軍による爆撃で破壊されてしまいました。また、ロボットは、ローマ兵が使用していたとされる建物の崩壊した構造部分の修復も支援する予定です。

ポンペイの全66ヘクタールのうち、17ヘクタールはいまだ未発掘のままです。そこは今も溶岩石の深くに埋もれています。これらを埋まったままにしておくべきかどうかについては、長年議論が続いてきました。ズフトリーゲル氏によれば、19世紀初頭の考え方は「ポンペイのすべてを発掘する」という

ものでした。しかし、「大ポンペイ・プロジェクト」に至るまでの数年間、人々は発掘に消極的でした。「問題が山積みなので、これ以上の発掘はしない」というのが当時の考え方だったとズフトリーゲル氏は言います。彼の前任の首席考古学者マッシモ・オサンナ氏は、修復に対して異なるアプローチを取りました。オサンナ氏は、補修や強化が必要な場所を絞って発掘を行いました。これはさらなる崩壊を防ぐことが目的でした。「しかし、それは以前とは異なる種類の発掘でした。保護、研究、そして公開性を組み合わせ、より大きなアプローチの一環だったのです」とズフトリーゲル氏は語ります。

地域社会への貢献も

今日、ポンペイ遺跡公園の目標は遺跡の保護に留まりません。近隣の町は組織犯罪や高い若年失業率に苦しんでおり、それが多くの若者の流出を招いてきました。そこで、遺跡公園は地域の富裕層が通う学校の生徒と、労働者階級の居住地域の生徒たちを引き合わせる試みを行っています。彼らはポンペイの大劇場で共に演劇を披露する予定です。「私たちは.....変化に貢献しようと努めることができます」とズフトリーゲル氏は言います。また、ポンペイの未発掘の部分に公共の散策路を作る計画も進んでいます。

表現のポイント

- **Fair share of ups and downs:** 「かなりの紆余曲折（浮き沈み）」という意味の慣用表現です。
- **Inattention and mismanagement:** 物理的な破壊ではなく、人間の「無関心（手入れ不足）」と「管理ミス」が二度目の危機の原因であったことを強調しています。
- **An airplane going down...:** 非常にダイナミックな比喩です。放置すればバラバラになって壊れてしまうという緊迫感を表現しています。
- **Battle against time:** 「時間との戦い」。風化や気候変動によって刻一刻と失われていく遺跡を守るという、考古学の宿命的な課題を指しています。
- **House of the Painters at Work (働く画家の家):** 火山の噴火時にちょうど部屋の装飾作業（壁画描き）が行われていたことが発掘で判明したため、このように呼ばれています。
- **Accessibility (アクセスのしやすさ / 公開性):** ここでは単に「行けること」だけでなく、遺跡を研究者だけでなく一般の人々にも開かれたものにする、という現代的な博物館運営の理念を指しています。
- **Working class neighborhoods (労働者階級の居住地域):** 経済的に恵まれない地域の子供たちにも、自分たちのルーツである遺跡に触れる機会を与え、社会的な分断を解消しようとする取り組みを説明しています。

4月④ 英文法チェック (4択問題)

【解答】

- (1) 4 (2) 1 (3) 2 (4) 2 (5) 3 (6) 1 (7) 1 (8) 3 (9) 2 (10) 4 (11) 3 (12) 2 (13) 1 (14) 3
(15) 4 (16) 4 (17) 1 (18) 1

【和訳】

- その会社は激しい競争に直面したけれども、革新的な製品が市場で（ ）な優位性を与えた。
1. 不毛な 2. 広々とした 3. 一時的な 4. 明確な
- 全ての乗客の安全を確保するために、その航空会社は全ての空港で（ ）保安対策を実施した。
1. 最高の 2. 食用の 3. 海の 4. 進行中の
- 博物館の学芸員は、展示されている古代の工芸品を後世のために保存するために、来館者に（ ）しないように頼んだ。
1. 這う 2. 触る 3. 拡大する 4. くしゃみをする
- 経験豊富な刑事は、目撃者が事件について全てを話していないという強い（ ）を持っていた。
1. 日常的なこと 2. 疑い 3. 結果 4. 参照
- 政府は、公共部門における広範囲にわたる汚職に対処するために、（ ）な改革を連続して実施した。
1. 倫理的な 2. 合理的な 3. 徹底的な 4. 壊れやすい
- 石油価格の突然の上昇は全国で（ ）を引き起こし、抗議行動や政府の介入要求につながった。
1. 騒乱 2. 繁栄 3. 遺産 4. もてなし
- 長年の努力と献身の後、その科学者は同僚や家族と彼女の（ ）を祝った。
1. 勝利 2. がらくた 3. 目印 4. 谷
- A: スミスさんに、約束をすっぽかしてしまったことへの私の謝罪を（ ）ください。
B: かしこまりました。彼に伝えます。
1. 修正する 2. 検出する 3. 伝える 4. 承認する
- A: 台所から漂ってくるその不快な（ ）は何？
B: ああ、今朝庭に使った肥料のせいだと思うよ。
1. 風景 2. 臭い 3. 富 4. 境界
- その都市の中心部は、毎年恒例の祭りのために、色とりどりのライトやバナーで（ ）飾られていた。
1. ほとんど 2. 不当に 3. おおよそ 4. 密集して
- そのシェフは、伝統的な日本の食材とフランス料理の技術を組み合わせた（ ）な料理を作り出した。
1. 広々とした 2. 関連のある 3. 奇妙な 4. 一時的な

12. その船乗りは、ボートを棧橋に固定するために、しっかりと（ ）を結んだ。
 1. 神経 2. 結び目 3. 組織 4. 細菌
13. 社長が突然辞任を発表した後、法廷には（ ）とした静けさがあった。
 1. 呆然とした 2. 食用の 3. 道徳的な 4. 核の
14. その狭い通路を探検するために、洞窟探検家は約10メートルにわたって腹ばいで（ ）しなければならなかった。
 1. ホバリングする 2. 散歩する 3. 這う 4. そびえ立つ
15. A: 彼らが古い図書館を（ ）ことに決めたなんて信じられないよ。とても美しい建物だったのに。
 B: ええ、残念だわ。
 1. 押し入る 2. 調べる 3. 引き渡す 4. 取り壊す
16. 多くの学生は、親や教師の高い期待に（ ）ことを難しいと感じている。
 1. 楽しみにする 2. うまくやっていく 3. 病気になる 4. 応える
17. その数学の問題の複雑さにもかかわらず、彼女は比較的容易にそれを（ ）ことができた。
 1. 理解する 2. 出くわす 3. 降ろす 4. 見直す
18. そのコメディアンは、パフォーマンスの冒頭で、機知に富んだジョークと面白い話を使って観客を（ ）した。
 1. 味方につける 2. うんざりさせる 3. 取り戻す 4. 使い果たす

4月④ ライティング対策（意見論述）

解答と全訳

【解答】

- **Question 1: 2** (医師が過度に疲弊するのを防ぐことで、医療ミスを減らすから)
- **Question 2: 3** (定員を急激に増やすことは、臨床研修の質の低下を招く可能性があるから)

【全訳】

賛成意見：レジリエントな未来のための医療労働力の拡大

世界的な人口統計の変化に伴い、ヘルスケアサービスへの需要はかつてないレベルに達しています。医師数の増加を支持する人々は、医療労働力を大幅に拡大しなければ、現在のシステムでは将来の課題に対処できないと主張しています。

1. 高齢化社会のニーズへの対応 医師の定員を増やす主な動機は、急速な高齢化社会です。高齢者の割合が増えるにつれ、慢性疾患や複雑な加齢関連疾患の有病率は必然的に上昇します。この層が必要とするパーソナライズされた長期的なケアを提供するためには、より多くの医師が必要です。システム的な増加がなければ、医療システムは「ケアの欠乏」に直面し、治療の遅れによって高齢者の生活の質が低下することになります。

2. 医師の燃え尽き症候群の緩和と安全性の向上 さらに、医師を増やすことは、医療専門職の幸福を守る

ための前提条件です。現在、多くの医師が過度に長い労働時間と高ストレスな環境により、極度の「燃え尽き症候群」に苦しんでいます。この疲弊は医師自身を傷つけるだけでなく、医療ミスの可能性を高めることで患者の安全を脅かします。労働力を拡大することで、病院はより人道的なシフトを導入でき、医師が注意力を維持し、質の高いケアを提供し続けることが可能になります。

3. 医療アクセスの地域格差の是正 最後に、地域的な不均衡を是正するためのシステム変更が必要です。多くの国で医療資源は都市部に集中しており、地方は深刻な専門医不足に陥っています。現在の医師数を再配置するだけでは不十分なことが多いのです。卒業生の総数を大幅に増やすことで、政府はインセンティブやプログラムを作成し、人里離れたコミュニティであっても不可欠な医学的専門知識にアクセスできるようにし、それによって真の医療の公平性を達成できます。

結論として、高齢化社会を支え、職業的な燃え尽きを防ぎ、地域の公平性を確保するためには、より多くの医師を輩出するようシステムを改革することが不可欠です。

Question 1 著者によると、医師の数を増やすことは患者の安全にどのような影響を与えますか？

1. 医療ニーズが高い都市部の患者に、医師がより集中できるようになる。
2. 医師が過度に疲弊するのを防ぐことで、医療ミスを減らす。
3. 患者がオンラインのリソースを使って自分で治療を行うことを促す。
4. すべての高齢者が待ち時間なしで手術を受けられるようにする。

反対意見：量よりも質と効率を優先する

医師不足は目に見える懸念事項ですが、単に医学部の卒業生を増やすことが最も効果的な解決策ではないかもしれません。批判派は、「量優先」のアプローチはシステム的な非効率性や、医療水準の低下を招く可能性があるとして主張しています。

1. 教育水準低下のリスク 最大の懸念は、医学教育の質の低下の可能性です。新しい医学部を設立したり、既存の学部を急速に拡大したりすることは、教育インフラや経験豊富な指導医の確保に多大な圧力をかけます。焦点が医師の大量生産に移れば、臨床研修の厳格さが損なわれる可能性があります。十分に訓練されていない医師を大量に生み出すことは、最終的に患者の治療成績の悪化や、医療システムに対する公衆の信頼喪失につながりかねません。

2. 技術革新と AI の役割 人間の数だけに焦点を当てるのではなく、システムは技術の統合を優先すべきです。人工知能 (AI) や遠隔医療の進歩は、現在の医師の効率を大幅に高めることができます。例えば、AI 主導の診断ツールは、医師が医療画像をこれまで以上に迅速かつ正確に分析するのを支援できます。事務作業を自動化し、遠隔監視を活用することで、何千人もの新しい医師を訓練することに伴う天文学的なコストをかけずに、既存の労働力の生産性を最大化できます。

3. 経済的な持続可能性と資源配分 最後に、国家の財政的負担を考慮しなければなりません。医師を一人養成することは、どの政府にとっても非常に高価で時間のかかる投資です。病院経営の根本的な非効率性に対処せずに、ただ医師の数だけを増やせば、限られた公的資源を無駄にするリスクがあります。より持続可能なアプローチは、現在のスタッフの労働条件を改善し、専門の看護師や助手を活用して日常的な業務を処理させることで、医師が複雑な症例に集中できるようにすることです。

結論として、教育の質へのリスクや技術的な解決策の可能性を考慮すると、単に医師の数を増やすのではなく、現在の医療システムの最適化に焦点を当てるべきです。

Question 2 より多くの医師を養成することが悪い投資になる可能性がある理由として、著者が挙げているのは何ですか？

1. 医学部の費用がまもなく民間企業によってすべて賄われるようになるから。
2. AIのような技術が、医師のすべての業務をより安価に遂行できるから。
3. 定員を急激に増やすことが、臨床研修の質の低下を招く可能性があるから。
4. 今日のほとんどの医学生は、病院よりも事務職で働くことを好むから。

賛成意見 (Agree)

I strongly believe that we should reform our medical system to increase the number of doctors to ensure sustainable healthcare. This shift is essential for maintaining high standards as social demands continue to grow.

First, expanding the medical workforce is vital to address the complex needs of a rapidly aging society. Specifically, more physicians are required to manage the rising prevalence of chronic conditions among elderly patients and prevent delays in essential treatments.

Second, increasing the number of doctors is a prerequisite for protecting the well-being of medical professionals. By distributing the workload among more staff, hospitals can prevent extreme physician burnout and minimize the risk of dangerous medical errors caused by exhaustion.

In conclusion, because of the demographic shift and the necessity for safer working environments, producing more doctors is an imperative investment for society.

(146 words)

私は、持続可能な医療を確保するために、システムを改革して医師の数を増やすべきだと強く信じています。社会的な需要が増え続ける中で、高い水準を維持するためにこの転換は不可欠です。

第一に、医療労働力を拡大することは、急速に高齢化する社会の複雑なニーズに対応するために極めて重要です。具体的には、高齢患者の間で高まっている慢性疾患の有病率を管理し、不可欠な治療の遅れを防ぐためにより多くの医師が必要とされています。

第二に、医師を増やすことは、医療専門職の幸福を守るための前提条件です。労働力をより多くのスタッフで分担することで、病院は医師の極度の燃え尽き症候群を防ぎ、疲労による危険な医療ミスリスクを最小限に抑えることができます。

結論として、人口統計の変化とより安全な労働環境の必要性を考慮すると、より多くの医師を輩出することは社会にとって不可欠な投資です。

反対意見 (Disagree)

I do not believe that we should simply increase the number of doctors without first improving the efficiency of our current healthcare system. Prioritizing quantity over quality could lead to significant long-term problems for medical standards.

First, rapidly expanding medical quotas may compromise the overall quality of professional training. For instance, if educational resources and experienced mentors are stretched too thin, new graduates might lack the rigorous clinical experience necessary to handle complex cases.

Second, the system should prioritize technological integration rather than merely increasing human numbers. Specifically, utilizing AI-driven diagnostics and telemedicine can significantly enhance the productivity of existing doctors by automating administrative tasks and routine monitoring.

In conclusion, because of the risks to educational standards and the potential of technology, we should optimize our current system instead of mass-producing new physicians.

(147 words)

私は、現在の医療システムの効率をまず改善することなしに、単に医師の数を増やすべきだとは思いません。質よりも量を優先することは、医療水準に重大な長期的問題をもたらす可能性があります。

第一に、医学部の定員を急速に拡大することは、専門的なトレーニングの全体的な質を損なう恐れがあります。例えば、教育資源や経験豊富な指導医が不足しすぎると、新卒の医師は複雑な症例を扱うのに必要な厳格な臨床経験を欠くことになるかもしれません。

第二に、システムは単に人間の数を増やすことよりも、技術の統合を優先すべきです。具体的には、AI駆動の診断や遠隔医療を活用することで、事務作業や日常的なモニタリングを自動化し、既存の医師の生産性を大幅に向上させることができます。

結論として、教育水準へのリスクと技術の可能性を考慮すると、新しい医師を大量生産するのではなく、現在のシステムを最適化すべきです。

4月④ 長文 問題演習

【解答】

- (1) 2
- (2) 1
- (3) 1
- (4) 3

【和訳】

天才の心

レオナルド・ダ・ヴィンチは1452年、イタリアのヴィンチに生まれた。彼の貢献は、芸術、科学、工学、解剖学、発明などさまざまな分野に及んだ。幼い頃から強い好奇心と鋭い観察力を発揮していたレオナルドは、後にその多彩なキャリアを決定づけた。主に「モナ・リザ」や「最後の晩餐」といった傑作で知られているが、レオナルドのノートには、人体解剖学、飛行、数々の機械装置に関する広範な研究やスケッチが残されている。彼のアプローチと先見的なアイデアは時代を何世紀も先取りし、数え切れない世代の思想家や芸術家に影響を与えた。

レオナルド・ダ・ヴィンチは芸術的な業績に加えて、科学的な分野でも大きな進歩を遂げた。入念な検査による人体の研究は、筋肉、骨、内臓の詳細な図解を提供した。これらのデッサンは、人体の理解を進めただけでなく、近代解剖学の基礎を築いた。レオナルドは、水の動き、岩の形成、植物の生育に関する研究でも、その多様な関心を示した。これらの自然現象についての観察と仮説は、彼の時代には珍しい深い理解を示していた。当時の制限にもかかわらず、彼の科学的な試みは、詳細な記録と科学的方法の先駆けとなるアプローチによって特徴づけられた。

レオナルドの工学的スケッチは、彼の創造性を示すもうひとつの証である。彼のデザインは単純な道具から複雑な機械まで幅広く、ヘリコプター、戦車、橋の初期のコンセプトも含まれている。彼の発明の多くは、彼が活着している間に建設されることはなかったが、現代の技術者たちは、現代の技術で彼の設計の可能性を認めている。ポンプ、飛行機械、戦争装置など、彼の詳細な設計図には、創造性と技術的知識の融合が見て取れる。レオナルドの工学における先見の明は、将来の革新にインスピレーションを与えただけでなく、芸術、科学、工学が一体となって画期的なアイデアを生み出す学問の可能性を浮き彫りにした。

レオナルド・ダ・ヴィンチは、その技術的な技能だけでなく、哲学者であり、先見的な思想家でもあった。彼は宇宙の本質、人間の存在、すべての生き物のつながりについて深く考えた。これらのテーマに関する彼の考察は、彼の膨大なノートに散りばめられており、彼の観察が持つより広い意味合いを理解することに常に取り組んでいた心を明らかにしている。異なる分野の知識を結びつけるレオナルドの能力は、ルネサンス人物の完璧な例であり、その包括的な世界観は今日の専門分野でも通用し続ける。彼の哲学的思考は、科学的研究と組み合わせられ、単一の分野を超えた遺産に貢献した。

レオナルド・ダ・ヴィンチが現代世界に与えた影響は計り知れない。陰影の使い方や解剖学的な正確さなど、彼の芸術技術は芸術界に革命をもたらし、数え切れないほどの芸術家たちに影響を与えた。彼の科学と工学の研究は、様々な分野における数多くの進歩への道を開いた。レオナルドの観察への献身と果てしない好奇心は、後世の科学者や技術者の規範となった。今日、レオナルドの作品は、その芸術的な輝きだけでなく、探究心と革新性でも称賛されている。知性に際限がなかったレオナルド・ダ・ヴィンチは、人間の可能性と創造性の不朽のシンボルであり続けている。

(1) レオナルド・ダ・ヴィンチはどのような方法で傑作を生み出したか？

1. 彼が生まれながらにして持っていた様々な分野の能力が、彼の技術的・創造的な卓越性を可能にした。
2. 彼の強い好奇心と鋭い観察眼は、人体や多くの機械装置を研究し、スケッチすることを可能にした。
3. 多くの世代の研究やスケッチを参考にし、人体や機械装置に対する深い理解を深めた。
4. 数え切れない世代の思想家や芸術家たちの先進的なアプローチや先見的なアイデアに影響を受けた。

(2) レオナルドの解剖学的研究は科学界にどのような影響を与えたか？

1. 彼の詳細なイラストは人体研究の発展に役立ち、将来の科学者や芸術家にとって貴重な参考資料となった。
2. 彼の人体解剖学への集中は、彼の存命中には広く理解されていなかった人体に関する新たな発見につながった。
3. 彼の研究は、後世の科学者たちに人体をより詳細に探求するよう促し、近代生物学の発展に影響を与えた。
4. 当時の技術では彼の観察は限界があったが、それでも将来の医学の進歩の基礎となった。

(3) 彼の発明の多くは、彼が生きている間に建設されることはなかったにもかかわらず、レオナルドの工学設計は

1. 創造性と技術的知識の融合であり、数世紀後まで実現されることのなかった未来の技術を想像する能力を示している。
2. 当時の道具や材料が彼の革新的なアイデアを実現するのに十分ではなかったため、主に理論に基づいていた。
3. 自然のプロセスに触発され、自然界に存在するシステムの効率性を模倣したメカニズムを生み出した。
4. 当時の人々に誤解されており、彼らが彼のアイデアの可能性を完全に理解したのはずっと後のことであった。

(4) レオナルドの哲学的思考は、彼の不朽の遺産にどのように貢献しているか？

1. 彼の自然観と人間観に関する考察は、現代人がルネサンス期の世界観を理解する上で大いに役立っている。
2. 科学的観察と哲学的思考を融合させる彼の能力は、彼にしか持ち得ない視点を生み出し、芸術と科学の両方に影響を与えた。
3. 自然界と人間存在の関係についての彼の考えは、彼の作品に深い次元を与え、後世の人々にインスピレーションを与えた。
4. 彼の哲学的探求は、生前はあまり認識されていなかったが、その後、芸術と科学の双方に影響を与えたことが認識されるようになった。