

定期テスト対策用 セルフチェックシート 「定期テストの準備、キミは大丈夫？」

1 あてはまるものの□に✓をいれてみよう

- ☐ 定期テストの日程は知っている ☐ 定期テストに向けて不安な科目はない ☐ 定期テストの目標点・目標順位を決めた
☐ 定期テストの範囲は知っている ☐ 定期テストに向けた学習計画を立てている ☐ どのような問題がでるか、先輩から攻略のコツを聞いた

➡セルフチェックが終わったら、目標を下の表に記入してみよう。



2 定期テストに向け具体的に目標を立てよう

① 定期テストの目標を立てよう

→定期テストで力を入れる科目の具体的な作戦を立てよう

科 目	目標点	苦手な単元・不安な単元
英 語		
数 学		
国 語		
理 科		
社 会		

② 定期テストが終わったら記入してみよう

科 目	英 語	数 学	国 語	理 科	社 会
得 点					
平均点を 超えた科目 (○を付けよう)					
自分の満足度 (5段階で評価しよう)					



🔴 セルフチェックシートを記入したら、
すぐに市進へGO!

個太郎塾では学校で使用している教科書・テキストやワークに合わせて学習することもできるよ。
「セルフチェックシート」を持って市進学院の先生のところへ相談に行こう。